



**Einladung zum Aktionstag  
„LC Rehlingen wird HerzGesund – CardioDay“  
Am 23. November 2018**

Sehr geehrte Damen und Herren,

der CardioDay im Haus der Leichtathletik in Rehlingen-Siersburg bildet den Auftakt auf dem Weg den LC Rehlingen „HerzGesund & HerzSicher“ zu machen. Die Veranstalter haben ein vielseitiges Vortragsprogramm zusammengestellt, das von Livechecks, Messungen und Praxisübungen begleitet wird. Für den Höhepunkt des Aktionstages sorgt Frank Marx, der eine Einweisung in den Gebrauch des AED (automatisierter externer Defibrillator) gibt und über den aktuellen Stand der Notfallrettung informiert.

Zu dieser spannenden und abwechslungsreichen Veranstaltung laden wir Sie herzlich ein.

**Wann:** Freitag, 23. November 2018  
**Beginn:** 18:00 Uhr (bereits ab 16:00 Uhr Gesundheitsmessungen - Voranmeldung erforderlich)  
**Wo:** LC Rehlingen, Haus der Leichtathletik  
Beckinger Str. 31 a  
66780 Rehlingen-Siersburg

**Ablauf:**

- **Begrüßung und Einführung: Thomas Klein**, 1. Vorsitzender LC Rehlingen
- **Grußwort: Prof. Dr. Jörg Loth**, Vorstand der IKK Südwest
- **Vorstellung des Projekts „HerzGesund“** Jessica Theisinger (Zentrum für Kardioprävention, Neunkirchen)
- **Vortrag "Herzgesundheit"**, Prof. Dr. Schmidt (Zentrum für Kardioprävention, Neunkirchen)
- **Praktische Notfallrettung, Verhalten im Notfall, AED-Einweisung**, Frank Marx
- **Schlusswort: Thomas Klein**, 1. Vorsitzender LC Rehlingen

**Voranmeldung zu den Gesundheitsmessungen an:**

LC Rehlingen, Haus der Leichtathletik, Tel.: 06835/4408; E-Mail: Reha.JuBiwer@web.de

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Herzliche Grüße

Thomas Klein  
1. Vorsitzender LC Rehlingen